走　り　高　跳　び　　　　　　名前（　　　　　　　　　　　　　　　）

〈跳び方〉　　　　　　　　　　　　　　〈跳びやすさ　○・△・×〉

○助走ゼロで跳ぼう　　　　 　⇒

○た～くさん助走して跳ぼう⇒

○棒に対して垂直に跳ぼう　⇒

○棒に対して並行に跳ぼう ⇒

○両足一緒に踏み切ろう　　⇒

○右足から振り上げよう　　 ⇒

○左足から振り上げよう　　 ⇒

〈記録〉

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 高さ（ｃｍ） | ８０ | ８５ | ９０ | ９５ | １００ | １０５ | １１０ | １１５ | １２０ |
| ○・× |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

〈感想〉

小学生全国大会

男：１位１ｍ４９cm　２１位１m３０cm　３６位1m25ｃｍ

女：１位１ｍ４１ｃｍ　２８位１ｍ２０ｃｍ　４７位　１ｍ１０ｃｍ