|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | だい１じ | だい２じ | だい３じ | だい４じ | だい５じ | だい６じ |
| じゅんび | びょう | びょう | びょう | びょう | びょう | びょう |
| かたづけ | びょう | びょう | びょう | びょう | びょう | びょう |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **なかよく** | **かしこく** | **がんばる** | **かちてん** | **ごうけい** |
| **えがお****きょうりょく** | **やるき****くふう** | **あせ****すばやく** |
| **みどり** |  |  |  |  |  |
| **き** |  |  |  |  |  |
| **あか** |  |  |  |  |  |
| **あお** |  |  |  |  |  |

つよくけるための　３つのポイント

〇けりたいほうこうに、

大きく足をふみこもう！

〇けるほうの足をうしろに

大きくふり上げよう！

〇足のこうでボールをとらえ、

大きくふり上げよう！

ねらってなげるための　３つのポイント

〇さいしょはボールを見て、

けるしゅんかんに

まとを見よう！

〇足のよこでボールをけり、

まとのほうへ足をのばそう！