学習の流れ

ねらい①　パスをつないでせめよう

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| １ | ２ | ３ | ４ | ５ | ６ | ７ | ８ | ９ |
| オリエンテーション・学習の進め方を知る・パワーアップタイムの行い方を知る・ルールを知る | 集合・せいれつ・あいさつ・じゅんび運動 |
| パワーアップタイム・右手ドリブル　・左手ドリブル・両手ドリブル　・レイアップ　・ロングシュート | タスクゲームねらい①　パスをつないでせめよう○ハーフコートバスケ　・相手の弱点を見つけよう | 共和小バスケ大会 |
| タスクゲーム　　　　　　　　　　　チーム練習　　　　　　　　　　　　　　　　　・チームに足らないところを強くしよう　　　　　　　　　　　　　　　　　・相手に会った作戦を立てよう　○パスバスケ　　　　　　　　　　・作戦を実行するための練習をしよう・友達に声をかけてパスをつなごう。・友達に指示を出そう。　 |
| ゲームねらい②　作戦を工夫してゲームを行おう　○ハーフコートバスケ　　　　　　○バスケットボール　　・素早く動こう　　　　　　　　　・作戦を工夫しよう　　・声をかけあおう　　　　　　　　・盛り上がろう！ |
| 後片づけ・整理運動・次時のよこく・あいさつ |

パワーアップタイム

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 　　　種目時数 | 右手ドリブル | 左手ドリブル | 両手ドリブル | レイアップ | ロングシュート |
| １時間目 | 　　　回 | 　　　回 | 　　　回 | 　　　回 | 　　　　回 |
| ２時間目 | 　　　回 | 　　　回 | 　　　回 | 　　　回 | 　　　　回 |
| ３時間目 | 　　回 | 　　　回 | 　　　回 | 　　　回 | 　　　　回 |
| ４時間目 | 　　　回 | 　　　回 | 　　　回 | 　　　回 | 　　　　回 |
| ９時間目 | 　　　回 | 　　　回 | 　　　回 | 　　　回 | 　　　　回 |

**バスケットボール学習カード**

|  |
| --- |
|  |
| 名　前 |  |

ルール（授業が進むにつれ変更になる場合があります）

【共通ルール】

・試合開始は、ジャンプボール

・コートの外に出たボールは拾ったチームのもの

・リングに当たったら１点、入ったら３点

・人数が足らないチームがいても補充はしない

・審判に文句を言ったり、危険な行動をしたりとスポーツマンとしてふさわしくない場合には退場処分

【パスバスケ】

・ドリブルは一歩でも禁止

・得点は「点数×シュート前にパスをした人数」

　（コートの外に出たり、相手のボールになったらゼロから）

【ハーフコートバスケ】

・攻め３人・守り３人

・選手はセンターラインをこえることができない

・得点を入れた選手はコートの外に出て応援する

・攻めの人がゼロになったら全員復活する。

【バスケットボール】

・全員が得点を入れたらボーナス２０点

　（ボーナスが入ったらまたゼロから）

対戦表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | ２時間目 | ３時間目 | ４時間目 |  |
| 倉庫側 | ステージ側 | 倉庫側 | ステージ側 | 倉庫側 | ステージ側 |
| タスク | 赤・青 | 無・緑 | 黄・青 | 赤・緑 | 無・黄 | (練習試合) |
| ゲーム | 赤・無 | 緑・黄 | 青・無 | 赤・黄 | 緑・青 | (練習試合) |
|  | ５時間目 | ６時間目 | ７時間目 | ８時間目 |
| 倉庫側 | ステージ側 | 倉庫側 | ステージ側 | 倉庫側 | ステージ側 | 倉庫側 | ステージ側 |
| タスク | 赤・無 | 緑・黄 | 青・無 | 赤・黄 | 緑・青 | 赤・黄 | 青・無 | （練習試合） |
| ゲーム | 赤・青 | 無・緑 | 黄・青 | 赤・緑 | 無・黄 | 青・緑 | 赤・無 | 黄・緑 |

ハーフバスケ

メンバー割り振り

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| １ |  | ５ |  |
| ２ |  | ６ |  |
| ３ |  | ７ |  |
| ４ |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ６人チーム | 第１クォーター | 第２クォーター | 第３クォーター |
| 攻　　め | 守　　り | 攻　　め | 守　　り | 攻　　め | 守　　り |
| ２時間目 | １・２・３ | ４・５・６ | ４・５・６ | １・２・３ | １・３・５ | ２・４・６ |
| ３時間目 | ２・３・４ | １・５・６ | １・５・６ | ２・３・４ | １・２・４ | ３・５・６ |
| ４時間目 | ３・４・５ | １・２・６ | １・２・６ | ３・４・５ | ３・４・６ | １・２・５ |
| ５時間目 | ４・５・６ | １・２・３ | １・２・３ | ４・５・６ | １・２・３ | ４・５・６ |
| ６時間目 | １・３・５ | ２・４・６ | ２・４・６ | １・３・５ | ２・３・４ | １・５・６ |
| ７時間目 | １・２・４ | ３・５・６ | ３・５・６ | １・２・４ | ３・４・５ | １・２・６ |
| ８時間目 | ３・４・６ | １・２・５ | １・２・５ | ３・４・６ | ４・５・６ | １・２・３ |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ７人チーム | 第１クォーター | 第２クォーター | 第３クォーター |
| 攻　　め | 守　　り | 攻　　め | 守　　り | 攻　　め | 守　　り |
| ２時間目 | １・２・３ | ４・５・６ | ４・５・７ | １・２・３ | １・３・７ | ２・５・６ |
| ３時間目 | ２・３・４ | １・７・６ | ７・５・６ | ２・３・４ | １・２・４ | ３・５・６ |
| ４時間目 | ３・４・５ | １・２・６ | １・７・６ | ３・４・５ | ７・４・６ | １・２・５ |
| ５時間目 | ４・５・６ | １・２・３ | １・２・３ | ４・５・６ | １・２・３ | ４・５・６ |
| ６時間目 | １・３・５ | ２・４・６ | ２・４・７ | １・３・５ | ２・３・４ | １・６・７ |
| ７時間目 | １・２・７ | ３・５・６ | ３・５・６ | １・２・４ | ７・４・５ | １・２・６ |
| ８時間目 | ３・４・６ | １・２・５ | ２・５・７ | ３・４・６ | ４・５・６ | ７・２・３ |

試合結果

２時間目　タスクゲーム　相手（　　　　　　　　）　〈　勝　・　引　・　負　〉

　　　　　ゲーム　　　　相手（　　　　　　　　）　〈　勝　・　引　・　負　〉

３時間目　タスクゲーム　相手（　　　　　　　　）　〈　勝　・　引　・　負　〉

　　　　　ゲーム　　　　相手（　　　　　　　　）　〈　勝　・　引　・　負　〉

４時間目　タスクゲーム　相手（　　　　　　　　）　〈　勝　・　引　・　負　〉

　　　　　ゲーム　　　　相手（　　　　　　　　）　〈　勝　・　引　・　負　〉

５時間目　タスクゲーム　相手（　　　　　　　　）　〈　勝　・　引　・　負　〉

　　　　　ゲーム　　　　相手（　　　　　　　　）　〈　勝　・　引　・　負　〉

６時間目　タスクゲーム　相手（　　　　　　　　）　〈　勝　・　引　・　負　〉

　　　　　ゲーム　　　　相手（　　　　　　　　）　〈　勝　・　引　・　負　〉

７時間目　タスクゲーム　相手（　　　　　　　　）　〈　勝　・　引　・　負　〉

　　　　　ゲーム　　　　相手（　　　　　　　　）　〈　勝　・　引　・　負　〉

８時間目　タスクゲーム　相手（　　　　　　　　）　〈　勝　・　引　・　負　〉

　　　　　ゲーム　　　　相手（　　　　　　　　）　〈　勝　・　引　・　負　〉

９時間目　ゲーム　　　　相手（　　　　　　　　）　〈　勝　・　引　・　負　〉

ゲーム　　　　相手（　　　　　　　　）　〈　勝　・　引　・　負　〉

　２時間目

今日の学習のめあて

パスを届ける仲間の名前を呼ぼう

今日の自分の目標

試合を終えて…

|  |  |
| --- | --- |
| 自分のチームのＭＶＰ |  |
| 相手のチームのＭＶＰ |  |

今日の自己評価

今日がんばったことや次回がんばりたいこと

　３時間目

声をかけあってパスをつなげよう

今日の学習のめあて

今日の自分の目標

試合を終えて…

|  |  |
| --- | --- |
| 自分のチームのＭＶＰ |  |
| 相手のチームのＭＶＰ |  |

今日の自己評価

今日がんばったことや次回がんばりたいこと

　４時間目

今日の学習のめあて

ボールをもっていないときにたくさん動こう

今日の自分の目標

試合を終えて…

|  |  |
| --- | --- |
| 自分のチームのＭＶＰ |  |
| 相手のチームのＭＶＰ |  |

今日の自己評価

今日がんばったことや次回がんばりたいこと

　５時間目

パスを届ける仲間の名前を呼ぼう

今日の学習のめあて

今日の自分の目標

試合を終えて…

|  |  |
| --- | --- |
| 自分のチームのＭＶＰ |  |
| 相手のチームのＭＶＰ |  |

今日の自己評価

今日がんばったことや次回がんばりたいこと

　６時間目

相手に攻撃をさせない作戦を立てよう

今日の学習のめあて

今日の自分の目標

試合を終えて…

|  |  |
| --- | --- |
| 自分のチームのＭＶＰ |  |
| 相手のチームのＭＶＰ |  |

今日の自己評価

今日がんばったことや次回がんばりたいこと

　７時間目

移動や集合をすばやくしよう

今日の学習のめあて

今日の自分の目標

試合を終えて…

|  |  |
| --- | --- |
| 自分のチームのＭＶＰ |  |
| 相手のチームのＭＶＰ |  |

今日の自己評価

今日がんばったことや次回がんばりたいこと

　８時間目

点をいれたら盛り上がろう！

今日の学習のめあて

今日の自分の目標

試合を終えて…

|  |  |
| --- | --- |
| 自分のチームのＭＶＰ |  |
| 相手のチームのＭＶＰ |  |

今日の自己評価

今日がんばったことや次回がんばりたいこと

　９時間目

今日の学習のめあて

今までのことをいかして相手に勝とう

今日の自分の目標

試合を終えて…

|  |  |
| --- | --- |
| 自分のチームのＭＶＰ |  |
| 相手のチームのＭＶＰ |  |

今日の自己評価

今日がんばったことや次回がんばりたいこと